

# Birthday **Cenap**



MATÉRIAS  
EXCLUSIVAS

DEPOIMENTOS  
DE PROFESSORES  
E ALUNOS

HÁ MAIS DE

**21**  
ANOS

Formando  
os melhores  
Profissionais

# EDITO RIAL



Vanda Scopel  
Diretora

Neste dia **02 de julho de 2022**, nossa instituição de ensino completa 21 anos e certamente temos muitos motivos para comemorar. Depois do mundo ser assolado por uma Pandemia pelo corona vírus (covid-19), diariamente perdendo milhares de vidas e causando um enorme pavor na população.

No início da pandemia, quando todo o comércio fechou suas portas e a recomendação era para não sair de casa, todos pensávamos que em quinze dias tudo estaria controlado, porém passaram-se um mês, dois meses...um ano.....e todos continuávamos em casa. No início de 2021 iniciou a vacinação em todo o Brasil, chegando em atraso devido ao negacionismo de autoridades brasileiras. Foram dois anos difíceis para vários segmentos do comércio e para nossa escola. O modelo de ensino a distância foi o escolhido pelo Ministério da Educação para continuidade das aulas, modelo esse que até então não era nossa realidade, pois nosso ensino sempre foi presencial com aulas teóricas, aulas práticas em laboratório e estágio em instituições conveniadas.

Felizmente e com as bênçãos de Deus retornamos as aulas presenciais no dia 21 de fevereiro de 2022, com nossa equipe de **colaboradores e corpo docente altamente qualificados** para continuar formando excelentes profissionais técnicos para o mercado de trabalho. Nossa instituição está com as portas abertas para acolher jovens e adultos para matrículas em nossos Cursos Técnicos, em uma estrutura física completa para dar suporte ao aprendizado de cada um. Espera-se que nesses dois anos difíceis tenhamos aprendido muitas lições e que o respeito e a compreensão sejam a tônica para vivermos melhor em sociedade. Agradeço aos nossos colaboradores, aos professores, aos nossos alunos e ex-alunos pela confiança e a todas as pessoas que fizeram parte da história do CENAP.

**Feliz 2022!**  
**Muito Obrigada!**

## EXPEDIENTE

### Informativo CENAP - Centro de Educação Profissional

Rua Castro Alves, 1297 - 85802-110

Fone: (45) 3222-0384

Direção Geral: Dr. Adilson Scopel

Direção Administrativa: Vanda M. P. Scopel

Coordenadora Pedagógica: Joelma Novak Coinaski

designer/ Diagramação: Amanda Cieslak

[www.cenapcascavel.com.br](http://www.cenapcascavel.com.br)

[cenap@cenapcascavel.com.br](mailto:cenap@cenapcascavel.com.br)

8º edição - Agosto/2022 - mil exemplares

Fotos: Banco de imagens CENAP

Impressão: Gráfica Magalhães



**Prof.ª. Thainan Amadeu de Souza**  
Enfermeira

## O EXCESSO DE PESO E SUAS REPERCUSSÕES

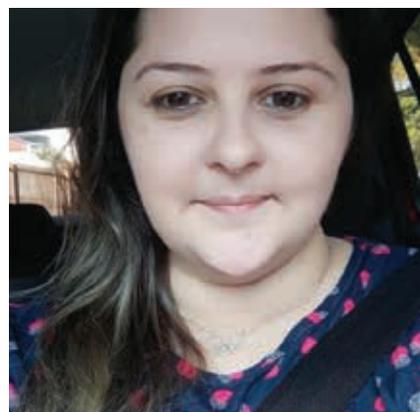
Antes mesmo da COVID-19 ter se tornado uma pandemia mundial já vivíamos uma outra pandemia silenciosa, o excesso de peso. O sobrepeso e a obesidade são problemas crescentes em países em desenvolvimento, atualmente no ranking mundial, o Brasil ocupa o 5º lugar contando com mais de 50% da população adulta com excesso de peso e um número exorbitante de crianças com obesidade infantil, tornando-se problema de saúde pública. Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), através do Índice de Massa Corporal (IMC) você já

pode descobrir se está ou não, acima do peso, o cálculo do IMC é realizado dividindo o peso pela altura<sup>2</sup> que deve ter ente 18,5 – 24,9 como normal, resultados acima de 25 indicam o excesso de peso.

O sobrepeso e a obesidade são caracterizados por um acúmulo de gordura corporal, principalmente na região abdominal, conhecido como tecido adiposo visceral, esse, quando em excesso, é capaz de produzir e liberar moléculas inflamatórias que resultam em uma inflamação crônica de nível baixo.

Além da inflamação constante, o excesso de gordura pode se acumular em outros órgãos, como fígado e o pâncreas, que não são preparados para esse fim, o que predispõe alterações endócrinas e metabólicas como a hipertensão arterial e a diabetes. Entre as alterações endócrino metabólicas mais comuns estão a hiperglicemia, resultado de uma ingestão em excesso de carboidratos e o aumento da pressão arterial, comumente relacionado ao aumento da ingestão de sal e de produtos ultra processados, essas alterações quando constantes e não tratadas resultam em doenças crônicas que podem trazer consequências graves, como o infarto e AVC, o que aumenta ainda mais os gastos (públicos e privados) com o setor de saúde.

Felizmente, o excesso de peso pode ser controlado ou diminuído com uma alimentação balanceada e a prática de exercícios físicos diários tendo medicamentos como coadjuvantes, mantenha a prática de exercícios e uma alimentação equilibrada e procure seu médico regularmente.



**FERNANDA KUBIAKI**  
ZOOTECNISTA

# Olá,

me chamo Fernanda Taborda Kubiaki. Sou Zootecnista, especialista em Gestão da qualidade e segurança de alimentos e mestre

em ciência e tecnologia de alimentos. Docente do curso técnico em Zootecnia, do CENAP, desde o ano de 2017.

O curso tem duração de 2 anos e como premissa a formação de profissionais capacitados nas diversas áreas do conhecimento técnico e prático como nutrição animal, manejo de espécies, agrostologia, bovinocultura, ovinocultura, avicultura, assim como a ambiência, biosseguridade, gestão de produção, propriedades e agroindústrias.



Venha conhecer toda a estrutura e os laboratórios da nossa escola.

# SAGUÃO



# PR DE



# ENFER MAGEM



# PRÓTESE DENTÁRIA



# SAÚDE BUCAL



# RADIO LOGIA





**Prof. Mikael Otto**  
Mestrando em Educação em Ciências

**PROFESSOR É FINALISTA COM PROJETO SOBRE CONSCIENTIZAÇÃO E COMBATE A DENGUE**

O Professor Mikael Otto, que é Graduado em Ciências Biológicas, mestrando em Educação em Ciências pelo programa de pós-graduação em Educação em Ciências e Matemática (PPGECM) da Unioeste e orientado pela profª Drª Marcia Borin da Cunha, desenvolveu um projeto com alunos do Ensino Fundamental em uma Escola Municipal da Transparência situada no município Cascavel no início do ano de 2022.

Partindo da problemática local e de relatos de alunos que tinham na família ou o pai ou a mãe que tiveram Dengue, o professor teve a ideia de construir, por meio do ensino, uma investigação e conscientização dos alunos sobre a doença para que os mesmos levassem esse conhecimento a comunidade.

O Projeto foi dividido em 4 Etapas. Por meio de uma historinha em quadrinhos com gênero de ficção apresentando a “Liga do Bem” que tinha como o super-vilão o vírus causador da Dengue, com este trabalho lúdico os alunos estudaram e aprenderam sobre o tema.

Na segunda etapa foram trabalhados os conceitos biológicos do vírus e do vetor referente a causa, transmissão,

sintomas, diagnóstico, tratamento, prevenção e ciclo de vida do mosquito. Na terceira etapa ocorreu com a construção de armadilhas confeccionadas pelos alunos utilizando materiais recicláveis, em seguida, os alunos efetuaram uma busca exploratória, primeiramente em casa e depois na escola, com propósito de investigar possíveis criadouros de larvas dos mosquitos e instalação das armadilhas. Por fim, na quarta etapa as atividades avançaram os muros da escola onde todo conhecimento adquirido com os estudos dos alunos e os materiais produzidos na escola foram compartilhados com a comunidade local.

A estratégia possibilitou aos alunos a assimilação dos conhecimentos científicos bem como o uso desses conhecimentos na busca da resolução da problemática local, assim, tornando-os agentes transformadores e verdadeiros heróis da vida real.

O professor inscreveu o Projeto em um concurso: 4º Prêmio de Educação e Ciência, promovido pela Federação de Sociedades de Biologia Experimental (FeSBE) com o apoio do Instituto Questão Ciência, agora está entre os 10 finalistas em um grande projeto sobre conscientização e combate à Dengue. O resultado será dia 9 de agosto na Cerimônia de premiação no encerramento da XXXVI Reunião Anual da FeSBE.



Birthday

HÁ MAIS DE

21  
ANOS

Formando  
os melhores  
Profissionais

Cenap

O CENAP – Centro Integrado de Educação Básica para Jovens e Adultos – EFMP, foi fundado em 02 de Julho de 2001, integrando a rede particular de ensino pós-médio, ofertando Cursos Técnicos na área da saúde.

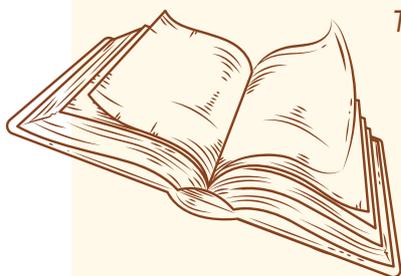
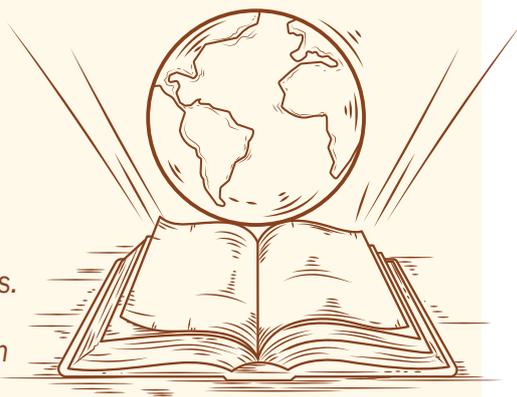
Em 2002, foram ofertados os cursos: Técnico em Enfermagem e Técnico em Saúde Bucal; e alguns cursos de qualificação, como: Instrumentação Cirúrgica, Tratamento de Feridas, Enfermagem em Radiologia, entre outros.

Em 2003, o CENAP passou a ofertar o curso Técnico em Radiologia e em 2005 o curso Técnico em Estética.

Em 2008, foi ofertado o curso de Especialização em nível Técnico em Instrumentação Cirúrgica e mamografia.

Em 2010, mais três novos cursos passam a fazer parte do portfólio desta Instituição: Técnico em Podologia, Especialização em nível Técnico em Enfermagem do Trabalho e radioterapia. Em 2011, ofertamos o curso técnico em Prótese Dentária. e em, 2014, o curso técnico em Zootecnia.

Agradecemos por ter escolhido o CENAP para fundamentar a sua aprendizagem!



## FIQUE POR DENTRO DOS CURSOS!!!

### TÉCNICOS

- ▶ Enfermagem
- ▶ Estética
- ▶ Podologia
- ▶ Prótese Dentária
- ▶ Radiologia
- ▶ Saúde Bucal
- ▶ Zootecnia

### QUALIFICAÇÃO

- ▶ Aux. de Lab. de Análises Clínicas
- ▶ Atendente de Farmácia
- ▶ Cuidador de Idoso
- ▶ Depilação
- ▶ Limpeza de Pele
- ▶ Mod. de Sobrancelha e Henna
- ▶ Manicure e Pedicure
- ▶ Maquiagem Profissional
- ▶ Massagem
- ▶ Primeiros Socorros
- ▶ Socorrista Resgatista

### ESPECIALIZAÇÃO EM NÍVEL TÉCNICO

- ▶ Atendimento Podológico ao portador de Diabetes Mellitus
- ▶ Instrumentação Cirúrgica
- ▶ Enfermagem do Trabalho
- ▶ Radioterapia

Cenap também está presente em vários eventos, confira:



Trilha - 2019



DESFILE - FEIRA DE PROFISSÕES - 2019



FESTA JULINA - 2022